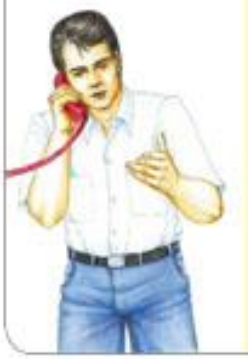
# ŁĄCZNOŚĆ ALARMOWA
## NA RATUNEK

## ZASADY WZYWANIA POMOCY

### OKREŚL DOKŁADNIE MIEJSCE ZDARZENIA



- przedstaw się i podaj Twój numer telefonu
- podaj lokalizację:
  - najbliższe skrzyżowanie
  - charakterystyczne szczegóły otoczenia
  - nazwa ulicy, numer domu
  - piętro
  - numer pomieszczenia

### OPISZ ZDARZENIE



- rodzaj zdarzenia
- liczba osób poszkodowanych
- możliwe dalsze zagrożenia

### OCEŃ STAN OSOBY ZAGROŻONEJ

- szacunkowy wiek
- płeć
- stan przytomności
- oddech
- tętno – akcja serca
- krwawienia
- zranienia
- złamania

### WYSŁUCHAJ UWAŻNIE PRZEKAZANYCH INSTRUKCJI

### NIE ODKŁADAJ SŁUCHAWKI JAKO PIERWSZY

## ŚRODKI ŁĄCZNOŚCI



**TELEFON**
**numer ratunkowy 999 lub 112**



**TELEFON KOMÓRKOWY**
**numer ratunkowy 112**



**CB RADIO**
**kanał ratunkowy – 9**



**RADIOTELEFON**
**Policja, Straż Miejska, Służby Ratownicze**

© Copyright by WERSUS 50-355 Wrocław, ul. Sienkiewicza 8A, tel./fax (0-71) 321 68 88, tel. (0-71) 321 69 74 www.wersus.com.pl

# PIERWSZA POMOC W ZAGROŻENIU ŻYCIA U DOROSŁYCH



**PRZYTOMNY?**

**TAK**



- pozostaw w zastanej pozycji
- oceń rozmiar i rodzaj urazu
- wezwij pomoc
- nadzoruj stan poszkodowanego

**NIE**

**ZAWOŁAJ O POMOC**



**Udrożnij drogi oddechowe**



**ODDYCHA?**

**TAK**



- ułóż w pozycji bezpiecznej
- wezwij pomoc
- nadzoruj stan poszkodowanego

**NIE**

**ZADZWOŃ POD NUMER 999 LUB 112**



**Wykonaj 30 uciśnięć klatki piersiowej**



**Wykonuj na zmianę 2 sztuczne wdechy i 30 uciśnięć mostka**


Zgodne z zaleceniami:

European Resuscitation Council: Guidelines for Resuscitation 2005, Resuscitation 2005; 67: 1-179.

Wytyczne 2005 Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej. Red. J. Andres. Polska Rada Resuscytacji. Kraków 2005.

# PIERWSZA POMOC W ZAGROŻENIU ŻYCIA U DZIECI



**PRZYTOMNY?**

**TAK**



- pozostaw w zastanej pozycji
- oceń rozmiar i rodzaj urazu
- wezwij pomoc
- nadzoruj stan dziecka

**NIE**

**ZAWOŁAJ O POMOC**



**Udrożnij drogi oddechowe**



**ODDYCHA?**

**TAK**



- ułóż w pozycji bezpiecznej
- wezwij pomoc
- nadzoruj stan dziecka

**NIE**



**Wykonaj 5 sztucznych wdechów**



**Wykonaj 30 uciśnięć mostka**



**Wykonuj na zmianę 2 sztuczne wdechy i 30 uciśnięć mostka**

**PO 1 MINUCIE ZADZWOŃ POD NUMER 999 LUB 112**


Zgodne z zaleceniami:
European Resuscitation Council: Guidelines for Resuscitation 2005. Resuscitation 2005; 67: 1-179.
Wytyczne 2005 Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej. Red. J. Andres. Polska Rada Resuscytacji. Kraków 2005.



© Copyright by WERSUS 50-355 Wrocław, ul. Sienkiewicza 8A, tel./fax (0-71) 321 68 86, tel. (0-71) 321 69 74 www.wersus.com.pl